

第16回

丸の内ラジオ体操



参加者大募集!

開催日時

- ① 5月28日(火) ② 5月30日(木) ③ 6月 4日(火) ④ 6月6日(木)
⑤ 6月11日(火) ⑥ 6月13日(木) ⑦ 6月18日(火)

12:40 スタート(予定) ※雨天中止 雨天時の中止発表は
大丸有エリアマネジメント協会HP
又はSNSにてご確認ください。



協会 HP
協会 SNS



開催場所

丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前)

開催内容

■ウォーミングアップ体操 (12:40~)

毎回体操前にインストラクターが提案する
オリジナルウォーミングアップ体操にチャレンジ!
毎週火曜日:『免疫ケア体操』
毎週木曜日:『肩こり・腰痛 解消エクササイズ』

■ラジオ体操 (12:45~)

毎週火曜日:ラジオ体操第一
毎週木曜日:ラジオ体操第二

特典

特別賞 (4回以上参加の方)

「ダイワTOKYO」又は「ラベイユ」又は
「Marunouchi Happ. Stand & Gallery」の
500円(税込)ドリンクチケット、
又は「カカオサンパカ 丸の内本店」の
ジャラッツ カカオ ソフトクリームをプレゼント!

※ 500円(税込)以上のドリンク代との差額はおお客様のご負担となります。500円(税込)
以下のドリンク代にはお釣りが出ません。 ※ テイクアウトのみのサービスとなります。

● 有効期限は2024/6/18(火)ラジオ体操終了から2024/7/31(水)まで。



東京都千代田区丸の内2-4-1
丸ビル B1F



L'ABELLE
Depuis 1950
東京都千代田区丸の内1-5-1
新丸ビル B1F



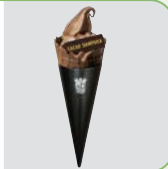
Marunouchi Happ.
Stand & Gallery

東京都千代田区丸の内2-5-1
丸の内二丁目ビル1F



CACAO SAMPAKA

東京都千代田区丸の内2-6-1
丸の内ブリックスクエア1F



ポイントプレゼントの お知らせ!

丸の内ヘルスカンパニー
Marunouchi Health Company

「丸の内ラジオ体操」に参加
して丸の内ヘルスカンパニー
“ヘルスポイント”をゲット!

1回参加毎に100P、
7回全てに参加された方には
更に300P!

年功序列から健康序列へ!

健康がテーマのヘルスエンターテインメント
アプリを早速ダウンロード! 詳しくはこちら▶



大丸有 ~~X~~ SDGs ACT5

丸の内ポイントアプリをダウンロード、
登録の上、ACT5キャンペーンにエン
トリーしてスタンプカードをゲットしよう!
「丸の内ラジオ体操」に1回参加で丸の内
ポイント50ポイント、スタンプ5個を獲得で
きます。更にスタンプを貯めるとACT5加盟
店で使えるお得なクーポンも貰えちゃう!

※ 大丸有SDGsACT5とは2024/5/7~11/30まで
大丸有エリアを起点にSDGs達成に向けた
多様な活動を推進するプロジェクトです。

丸の内ポイントアプリ [検索](#) [詳しくはこちら▶](#)

