

第18回

丸の内ラジオ体操



参加者大募集!

開催日時

- 1 5月27日(火)
- 2 5月29日(木)
- 3 6月 3日(火)
- 4 6月 5日(木)
- 5 6月10日(火)
- 6 6月12日(木)
- 7 6月17日(火)

12:35 スタート(予定) ※雨天中止

雨天時の中止発表は
大丸有エリアマネジメント協会SNSにて
ご確認ください。

公式インスタグラム▶



開催場所

丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前)

開催内容

■ウォーミングアップ体操 (12:35~)

毎回体操前にインストラクターが提案するオリジナルウォーミングアップ体操にチャレンジ!
毎週火曜日:『肩こり、腰痛解消エクササイズ』
毎週木曜日:『姿勢・バランスチェック』

■ラジオ体操 (12:40~)

毎週火曜日:ラジオ体操 第二
毎週木曜日:ラジオ体操 第一

参加特典

1回参加毎に、スタンプ1個獲得できます。

※7回中5回以上参加の方には特典プレゼント ※スタンプカードの配布はなくなり次第終了

特典

特別賞 (5回以上参加の方)

「ラベユ」又は「Marunouchi Happ. Stand & Gallery」の500円(税込)ドリンクチケット、
又は「Made in ピエール・エルメ 丸の内」のマカロン1個、
又は「カカオサンパカ 丸の内本店」の
ジャラッツ カカオ ソフトクリームをプレゼント!

※500円(税込)以上のドリンク代との差額はおお客様のご負担となります。500円(税込)以下のドリンク代にはお釣りが出ません。 ※テイクアウトのみのサービスとなります。

●有効期限は2025/6/17(火)ラジオ体操終了から2025/7/31(木)まで。



東京都千代田区丸の内1-5-1
新丸ビル B1F



東京都千代田区丸の内2-5-1
丸の内二丁目ビル1F



※マカロンの対象フレーバーは
店舗スタッフにお尋ねください
東京都千代田区丸の内3-2-3
二重橋スクエア1F



東京都千代田区丸の内2-6-1
丸の内ブリックスクエア1F

ポイントプレゼントのお知らせ!

大丸有 ~~X~~ SDGs ACT5

丸の内ポイントアプリをダウンロード、登録の上、ACT5キャンペーンにエントリーしてスタンプカードをゲットしよう!

「丸の内ラジオ体操」に1日参加で丸の内ポイント50ポイント、スタンプ5個を獲得できます。更にスタンプを貯めるとACT5加盟店で使えるお得なクーポンも貰えちゃう!

※大丸有SDGs ACT5とは2025/5/7~11/30まで大丸有エリアを起点にSDGs達成に向けた多様な活動を推進するプロジェクトです。丸の内ラジオ体操は大丸有SDGs ACT5のACT3「ひとと社会のWELL」の一環です。

丸の内ポイントアプリ [検索](#) [詳しくはコチラ▶](#)

